

# EFIT

— By Alegre Design —



### 1 MECANISMO SYNCRO AUTO-PESANTE

El mecanismo syncro auto-pesante no precisa de accionamiento ya que se adapta al peso del usuario. Bajo del asiento se incorpora un dispositivo de ajuste sensible que permite regular la tensión para personalizar la comodidad del usuario. Para regular la tensión debe girar el dispositivo situado en la parte inferior del asiento **(A)**; girando el dispositivo conseguirá una mayor o menor tensión.

**EFIT** dispone de 4 posiciones de respaldo definidas, con recorridos programados de 10° desde la posición de bloqueo, hasta la posición máxima de 30°. Para seleccionar cada una de las 4 posiciones posibles debe extraer el regulador situado en el extremo de la maneta **(B)**.



Regulador de tensión Mecanismo Syncro Autopesante



Regulador de recorrido del respaldo

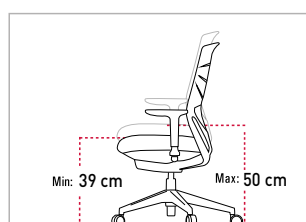
### 2 AIR COMFORT SYSTEM

El asiento ha sido diseñado con cámaras de aire, para mejorar el confort, la flexibilidad y la distribución de la presión para cualquier usuario.

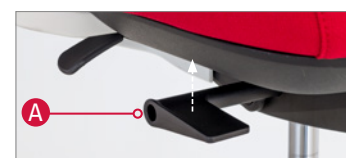


### 3 ALTURA DEL ASIENTO

La regulación de altura del asiento se realiza a través de una bomba de gas. El mecanismo se acciona pulsando hacia arriba la maneta **(C)** situada en el lado derecho, en la posición de sentado, bajo el asiento. (Altura mínima del asiento: 39 cm / Altura máxima del asiento: 50 cm)



Alturas máxima y mínima del asiento



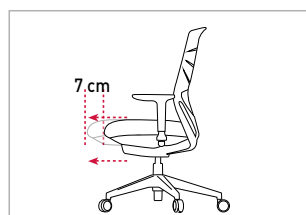
Elevación a gas - Modelo Syncro



Elevación a gas - Modelo Gas

### 4 RECORRIDO DEL ASIENTO (TRASLA)

El desplazamiento horizontal del asiento permite ajustar la distancia de éste respecto al respaldo, de forma que se adapte a usuarios de diferentes características antropométricas. El mecanismo se acciona extrayendo hacia el exterior de la maneta **(D)** situado al lado izquierdo bajo el asiento. Dispone de un mecanismo de cremallera que permite el bloqueo en **7 posiciones**. El sistema auto-retorno integrado desplaza el asiento a la posición más próxima al respaldo cuando se acciona sin ejercer presión sobre el asiento. (Desplazamiento total: 7 cm / Desplazamiento de cada posición: 10 mm)



Bloqueo en 7 posiciones.  
Auto-retorno pulsando la maneta y levantándose del asiento.



Desplazamiento horizontal de la banqueta

**5 LUMBAR ADAPTATIVO**

EFIT dispone de **apoyo lumbar (E)** integrado en el respaldo con un recorrido horizontal que permite una total adaptación a cada usuario.



**7 BRAZOS REGULABLES**

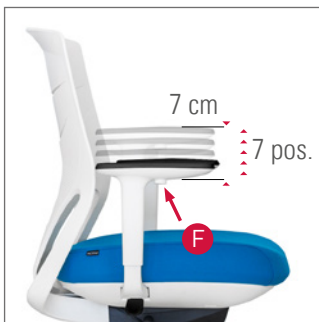
EFIT dispone de 2 tipos de brazos; con caña de inyección de aluminio ó caña de PP.

**Regulación de altura:** Se acciona pulsando el botón situado bajo el reposabrazos (F). Dispone de 7 posiciones de bloqueo.

**Distancia entre brazos:** Accionamiento manual desde la posición de sentado. Accionar las manetas situadas bajo de los brazos (G), permitiendo la regulación de anchura conveniente. Recorrido máximo de 2,5 cm por brazo (anchura total de +5 cm).

**Sistema de giro pivotante 360° (Anti-pánico):** (Disponibile en modelo con caña de inyección de aluminio). Movimiento Pivotante 360° del pad del brazo que permite el giro en sentido horizontal del reposa-brazos. Incorporación de gatillo antipánico en brazos de aluminio (H).

**POLIPROPILENO**

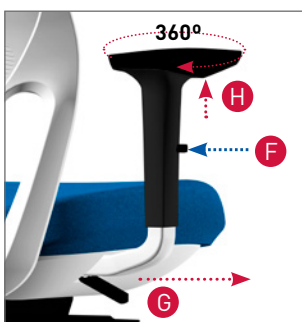


Regulación del brazo en altura 7 posiciones

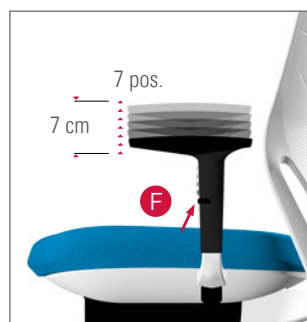


Ajuste de distancia entre brazos

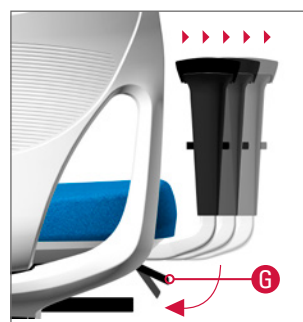
**ALUMINIO / POLIPROPILENO**



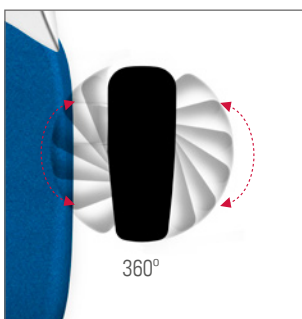
Movimiento Pivotante del brazo de 360°



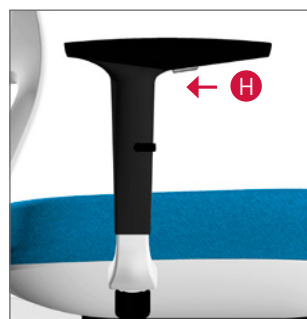
Regulación del brazo en altura 7 posiciones



Ajuste de distancia entre brazos



Movimiento Pivotante del brazo de 360°



**BLOQUEADO** - no permite el giro (sólo para las posiciones de 0° y 180°)



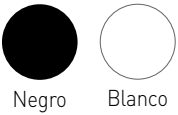
**DESBLOQUEADO** - permite el giro

**8 RUEDAS Y TAPONES**

**■ BASE DE POLIAMIDA**  
Brazos de Poliamida (PA)



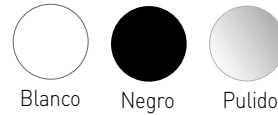
ACABADOS POLIAMIDA



**■ BASE DE ALUMINIO**  
Brazos de Poliamida (PA)  
Brazos de Aluminio



ACABADOS INYECCIÓN DE ALUMINIO



**■ RUEDAS ESTÁNDAR**

Todas las sillas EFIT se ofertan de forma normalizada con ruedas silenciosas y rodadura de teflón que permite un rodamiento con suavidad sin ejercer oposición y confiere ligereza y frescura al diseño de la base.



**RUEDA NORMALIZADA ESTÁNDAR**

- Rodadura de Teflón Silenciosa.
- Acabado Negro
- Diámetro 65mm.
- No autofrenada.

**■ RUEDAS OPCIONALES**

Las ruedas autofrenadas se caracterizan por cumplir con las restricciones de seguridad establecidas en algunos proyectos, ya que evitan el desplazamiento de la silla de forma accidental. Así mismo, tienen el inconveniente de deslizar con dificultad cuando no se ejerce peso sobre ellas. En posición de sentado o con presión, permiten un rodamiento con suavidad sin ejercer oposición.



**RUEDA AUTO-FRENADA**

Su sistema de auto-freno aporta seguridad evitando el desplazamiento involuntario de la silla, tras presionar sobre su base al sentarse, permite un rodamiento con suavidad sin ejercer oposición.



**RUEDA ANTI-ESTÁTICA**



**RUEDA HUECA AUTO-FRENADA**

Su sistema de auto-freno aporta seguridad evitando el desplazamiento involuntario de la silla, tras presionar sobre su base al sentarse, permite un rodamiento con suavidad sin ejercer oposición. Incluye un fácil sistema para desbloquear el autofrenado, contemplándose como opción estética fundamentalmente.



**TAPÓN DE POLIPROPILENO**

■ RESPALDO Y ASIENTO

Tapizado T - Newport

---



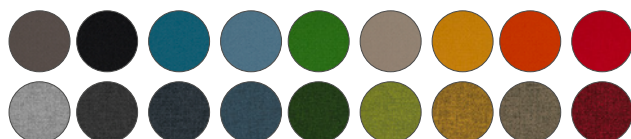
Tapizado D - Felicity

---



Tapizado M - Melang & Step

---





■ DESCRIPCIÓN

- ① Respaldo fabricado en polipropileno (P.P) con fibra de vidrio (PP+ 30% F.V.) con ranuras que facilitan la transpiración. Lámina de espuma de poliuretano tapizada.  
2 tipos de respaldo: respaldo Alto y Respaldo Medio
- ② Apoyo lumbar adaptativo.
- ③ **Brazo 2D:** regulables en altura y anchura, con caña de polipropileno.  
**Brazo 3D:** regulables en altura y anchura, con rotación 360° del reposabrazos, con caña de aluminio o polipropileno.
- ④ Asiento con tecnología **AIR CONFORT SYSTEM**, de espuma de inyectada PUR flexible de 55-60 kg/m³. Tapicería disponible en diferentes acabados.
- ⑤ Elevación a gas
- ⑥ Syncro auto-pesante. Fijación del recorrido del respaldo. 4 posiciones.
- ⑦ Desplazamiento horizontal del asiento.
- ⑧ Base de 5 radios de aluminio inyectado ó poliamida con fibra de vidrio
- ⑨ Ruedas silenciosas de 65 mm de diámetro con rodadura de teflón

■ RESPALDO Y ASIENTO

(VER FICHA DE ACABADOS Y TAPIZADOS PÁGINA ANTERIOR)

■ BASES Y RUEDAS



Poliamida - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
ACABADO  
Negro y Blanco



Aluminio inyectado - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
ACABADOS  
Blanco, Negro y Pulido.

COMPLEMENTOS OPCIONALES

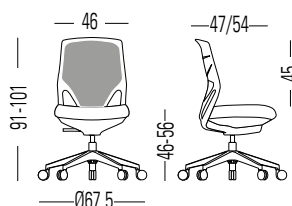
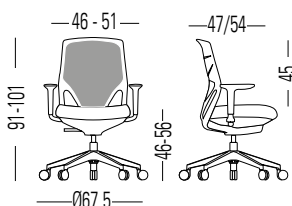


■ MEDIDAS

**Respaldo Medio**

Altura Total: 910 a 1100 mm  
Anchura Total: 675 mm  
Profundidad total: 675 mm

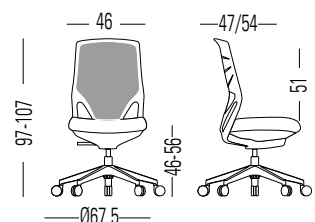
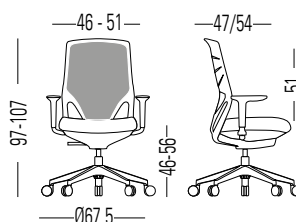
Altura Asiento: 460 a 560 mm  
Anchura Asiento: 460 a 510 mm  
Profundidad Asiento: 470 a 540 mm



**Respaldo Alto**

Altura Total: 970 a 1070 mm  
Anchura Total: 675 mm  
Profundidad total: 675 mm

Altura Asiento: 460 a 560 mm  
Anchura Asiento: 460 a 510 mm  
Profundidad Asiento: 470 a 540 mm



■ DESCRIPCIÓN

- ① Respaldo fabricado en polipropileno (P.P) con fibra de vidrio (PP+ 30% F.V.) con ranuras que facilitan la transpiración. 2 tipos de respaldo: respaldo Alto y Respaldo Medio
- ② Apoyo lumbar adaptativo.
- ③ **Brazo 2D:** regulables en altura y anchura, con caña de poliamida.  
**Brazo 3D:** regulables en altura y anchura, con rotación 360° del reposabrazos, con caña de aluminio o polipropileno.
- ④ Asiento con tecnología **AIR CONFORT SYSTEM**, de espuma de inyectada PUR flexible de 55-60 kg/m<sup>3</sup>. Tapicería disponible en diferentes acabados.
- ⑤ Elevación a gas
- ⑥ Syncro auto-pesante. Fijación del recorrido del respaldo. 4 posiciones.
- ⑦ Desplazamiento horizontal del asiento.
- ⑧ Base de 5 radios de aluminio inyectado ó poliamida con fibra de vidrio
- ⑨ Ruedas silenciosas de 65 mm de diámetro con rodadura de teflón



■ RESPALDO Y ASIENTO

(VER FICHA DE ACABADOS Y TAPIZADOS PÁGINA ANTERIOR)

■ BASES Y RUEDAS



Poliamida - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
ACABADO  
Negro y Blanco



Aluminio inyectado - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
ACABADOS  
Blanco, Negro y Pulido.

COMPLEMENTOS OPCIONALES



■ MEDIDAS

**Respaldo Medio**

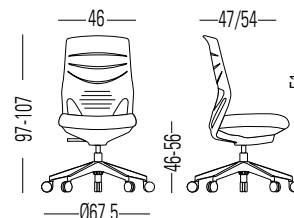
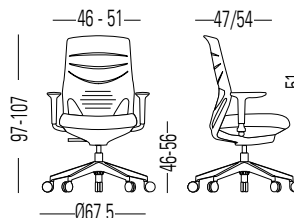
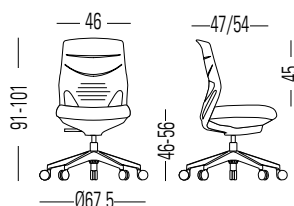
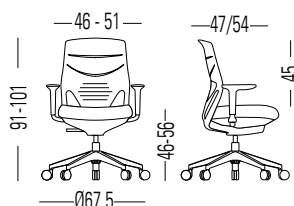
Altura Total: 910 a 1100 mm  
Anchura Total: 675 mm  
Profundidad total: 675 mm

Altura Asiento: 460 a 560 mm  
Anchura Asiento: 460 a 510 mm  
Profundidad Asiento: 470 a 540 mm

**Respaldo Alto**

Altura Total: 970 a 1070 mm  
Anchura Total: 675 mm  
Profundidad total: 675 mm

Altura Asiento: 460 a 560 mm  
Anchura Asiento: 460 a 510 mm  
Profundidad Asiento: 470 a 540 mm



■ DESCRIPCIÓN

- ① Respaldo fabricado en polipropileno (P.P) con fibra de vidrio (PP+ 30% F.V.) con ranuras que facilitan la transpiración.  
Modelo con Respaldo Bajo
- ② Apoyo lumbar adaptativo.
- ③ **Brazo 2D:** regulables en altura y anchura, con caña de poliamida.  
**Brazo 3D:** regulables en altura y anchura, con rotación 360° del reposabrazos, con caña de aluminio o polipropileno.
- ④ Asiento con tecnología **AIR CONFORT SYSTEM**, de espuma de inyectada PUR flexible de 55-60 kg/m<sup>3</sup>. Tapicería disponible en diferentes acabados.
- ⑤ Elevación a gas
- ⑥ Syncro auto-pesante. Fijación del recorrido del respaldo. 4 posiciones.
- ⑦ Desplazamiento horizontal del asiento.
- ⑧ Apoyo de Ø50cm. Aro de Acero cromado y Ø 18 x 1,5 mm de espesor
- ⑨ Base de 5 radios de aluminio inyectado ó poliamida con fibra de vidrio
- ⑩ Ruedas silenciosas de 65 mm de diámetro con rodadura de teflón o tapones.

■ RESPALDO Y ASIENTO

(VER FICHA DE ACABADOS Y TAPIZADOS PÁGINA ANTERIOR)

■ BASES Y RUEDAS



Poliamida - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
ACABADO  
Negro y Blanco



Aluminio inyectado - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
ACABADOS  
Blanco, Negro y Pulido.



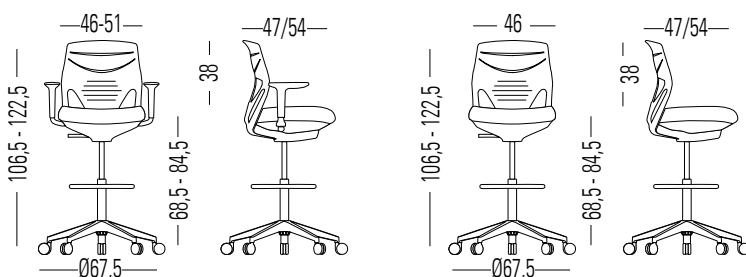
COMPLEMENTOS OPCIONALES



■ MEDIDAS

**Altura Total:** de 1.065 a 1.225 mm  
**Anchura Total:** de 675 mm  
**Profundidad total:** de 675 mm

**Altura Asiento:** de 685 a 845 mm  
**Anchura Asiento:** de 460 a 510 mm  
**Profundidad Asiento:** de 470 a 540 mm

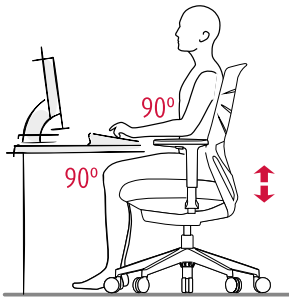




**1** Una postura correcta ante el puesto de trabajo es fundamental para evitar problemas físicos

**Altura del Asiento.**

Los antebrazos deben estar paralelos a la superficie de trabajo, formando un ángulo recto con el brazo. Con ambos pies apoyados en el suelo, las rodillas deben formar un ángulo recto.



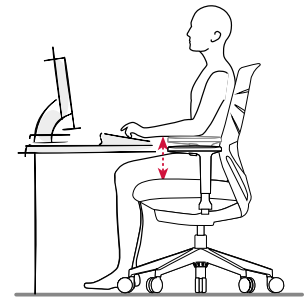
**Lumbar adaptativo**

EFIT dispone de apoyo lumbar integrado en el respaldo con un recorrido horizontal que permite una total adaptación a cada usuario.



**Brazos Regulables (7 posiciones)**

Coloque los brazos en la posición más baja para facilitar la movilidad. En trabajos estáticos ajuste la altura y distancia hasta que el antebrazo apoye perfectamente.



**2** Cada tarea requiere unas condiciones ergonómicas y de movilidad específicas

Es conveniente alternar las tareas dinámicas y estáticas en su trabajo diario

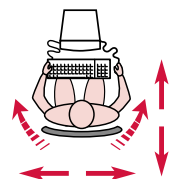
**Trabajo dinámico.**

Manejo e intercambio de documentación, comunicación, manejo de periféricos... Seleccione las posiciones 2, 3 ó 4 del regulador de movimiento del respaldo. Coloque los brazos en la posición más baja.

**Torsión.**

Respaldo flexible que acompaña la acción de torsión del usuario adaptándose de forma natural al movimiento.

**Trabajo dinámico.**



**Torsión.**



**Trabajo estático**

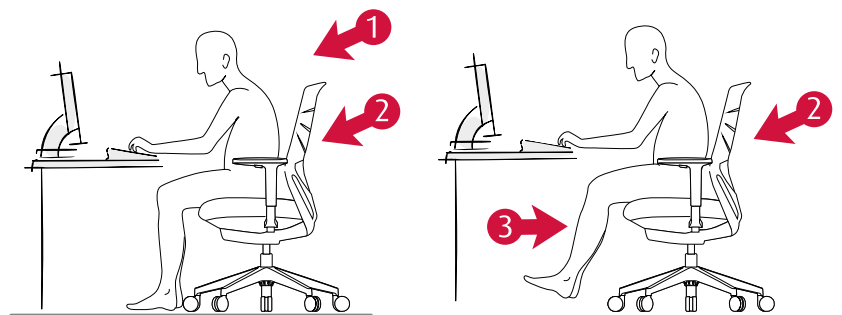
Análisis y redacción de documentos, trabajo informático intensivo... Seleccione la posición 1 del regulador de movimiento del respaldo. Coloque los brazos en la posición más baja.



**3** Posiciones incorrectas

**Puntos claves.**

1. Una posición baja respecto a la mesa produce sobrecargas cervicales.
2. Un apoyo incorrecto sobre el respaldo causa molestias lumbares.
3. Piernas excesivamente estiradas o flexionadas causan sobrecargas en las articulaciones.





**MATERIALES**

Máximo aprovechamiento de materias para eliminar mermas y minimizar residuos. Empleo de materiales reciclables y materias recicladas en componentes que no afectan a la funcionalidad y durabilidad.

**34,87%**  
MATERIALES  
RECICLADOS



**PRODUCCIÓN**

Máxima optimización del uso energético. Impacto ambiental mínimo. Sistemas tecnológicos de última generación. Vertido cero de aguas residuales. Recubrimientos sin COV's. Procesos exentos de metales pesados, fosfatos, OC y DQO.

**100%**  
RECICLABLES  
ALUMINIO, ACERO Y  
MADERA



**TRANSPORTE**

Sistemas desmontables. Volúmenes que facilitan la optimización del espacio. Máxima reducción del consumo de energía por transporte.

**100%**  
RECICLABLES  
CARTÓN Y TINTAS SIN  
DISOLVENTE



**USO**

Calidad y garantía. Larga vida útil. Posibilidad de sustitución y reposición de elementos.

**MUY FACIL**  
MANTENIMIENTO Y  
LIMPIEZA



**ELIMINACIÓN**

Reducción de residuos. Sistema de reutilización de embalajes proveedor-fabricante. Fácil separación de componentes. Tintas de impresión en embalajes con base de agua sin disolventes.

**84,31%**  
RECICLABILIDAD

■ **CERTIFICADOS Y REFERENCIAS**

Los diferentes programas permiten la obtención de puntos en diferentes categorías medioambientales, referentes a parcelas sostenibles, materiales y recursos, eficiencia en agua, energía y atmósfera, calidad ambiental interior, e innovación y diseño, que se aplican a un edificio para la obtención de su certificación LEED.

 The mark of responsible forestry	 Certificado PEFC	 EN ISO 14006:2011 Certificado ECODISEÑO	 UNE-EN ISO 9001:2008 Certificado ISO 9001	 UNE-EN ISO 14001:2004 Certificado ISO 14001	 Certificado E1 según EN 13986	 ACTIU TECHNOLOGY PARK LEED® PLATINUM certified by USGBC Leadership in Energy & Environmental Design LEED® Gold certified 2011 - LEED® Platinum certified 2017
---	---	---	---	--	---	---

■ **NORMATIVAS**

EFIT ha superado las pruebas realizadas en nuestro laboratorio y los ensayos realizados en el Instituto Tecnológico del Mueble (AIDIMA) correspondientes a la norma:

**Sillas de trabajo, normas de aplicación a partir de 2009**

- **UNE-EN 1335-1:01.** Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 1: Determinación de las dimensiones
- **UNE-EN 1335-2:09.** Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 2: Requisitos de seguridad.
- **UNE-EN 1335-3:09.** Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 3: Ensayos de seguridad.