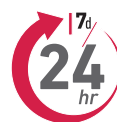


**LAMBDA3**  
INSPIRANDO ESPACIOS DE TRABAJO

**TNK**



Certificado de Uso  
Intensivo

### 1 MECANISMO SINCR0

El sistema de basculación sincronizada ofrece la posibilidad de ajustar el ángulo máximo de inclinación del respaldo en 4 posiciones, con auto-retorno del respaldo. De esta forma el usuario determina el punto máximo de basculación, pudiendo bloquear en la posición más vertical. De mismo modo la regulación de tensión ofrece la posibilidad de manera rápida y eficaz de aplicar una fuerza entre 50 y 120 kg al respaldo

Accionando la maneta (A) en una de sus 4 posiciones posibles se determina el ángulo máximo de basculación y girando el regulador (B) en una de sus posiciones aplicará mayor o menor tensión del respaldo



Bloqueo/desbloqueo Mecanismo Sincro



Regulador de tensión Mecanismo Sincro

### 2 SISTEMA AIR COMFORT SYSTEM

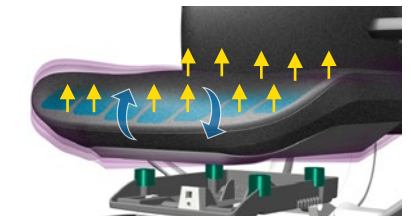
El espumado del asiento ha sido diseñado con cámaras de aire, que favorecen la compresión y descompresión de la espuma de forma adaptativa. Esto mejora el confort, la flexibilidad y la distribución de la presión.



ACS

### 3 LÁMINAS FLEXIBLES

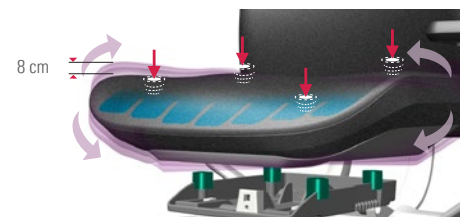
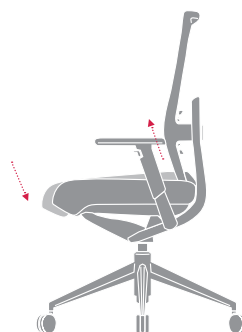
Sistema diseñado ergonómicamente para conseguir la correcta sentada del usuario. Dispone de unas láminas flexibles en la parte delantera y trasera que reducen presión sobre los músculos.



Láminas flexibles

### 4 ASIENTO OSCILANTE 360°

El asiento oscilante 360° consigue mediante una sistema de muelles encapsulados que el asiento acompañe de manera adaptativa el movimiento del usuario ante cualquier cambio de postura. Este sistema dota al asiento de **ángulo negativo** de sentada dinámico, llevando la espalda a una postura de máxima ergonomía.



Asiento oscilante

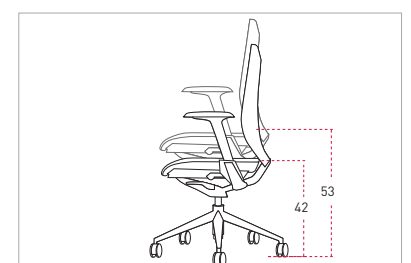
### 5 ALTURA DEL ASIENTO

Regulación de altura desde 42cm hasta 53cm.

La regulación de **altura del asiento** se realiza a través de una bomba de gas. El mecanismo se acciona presionando hacia arriba la maneta (C) situada al lado derecho (sentado en la silla) bajo el asiento.



Elevación a gas



Alturas máxima y mínima del asiento

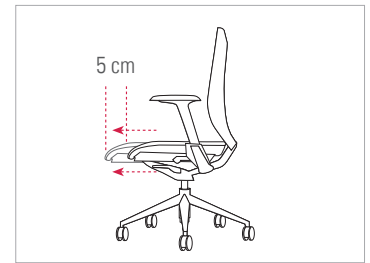
## 6 PROFUNDIDAD DEL ASIENTO

TNK dispone de un mecanismo de cremallera que permite el bloqueo en 5 posiciones con un rango total de desplazamiento de 50 mm.

El mecanismo se acciona pulsando hacia arriba la maneta **(D)** situada al lado derecho bajo el asiento. Un sistema de auto-retorno desplaza el asiento a la posición más próxima al respaldo cuando se acciona sin ejercer presión sobre el asiento.



Desplazamiento horizontal de la banqueta



Bloqueo en 5 posiciones.

## 7 BRAZOS REGULABLES

Tres direcciones de ajuste: **Regulación de altura** con un rango total de elevación de 80 mm, **desplazamiento longitudinal** con un rango total de 45 mm y **desplazamiento transversal** con un rango total de 25 mm por cada reposa-brazos (50 mm total). El reposa-brazos está disponible en PUR y PP rígido.

### Brazos 1D de Polipropileno (PP)



Brazo de Polipropileno con PAD reposabrazos duro



Altura

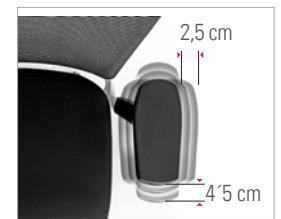
### Brazos 3D con PAD de Poliuretano (PUR) (Opcionales)



Brazo de Poliuretano con PAD reposabrazos soft



Altura



Delante - Detrás Ancho

## 8 REGULACIÓN LUMBAR

La serie 30 dispone de un sistema de **regulación del apoyo lumbar** que se acciona desplazando verticalmente los pulsadores **(G)** situados a ambos lados del respaldo.



TNK 30

## 9 RUEDAS Y TAPONES

**Ruedas** silenciosas de diámetro 65 mm con rodadura de teflón en acabados negro. Ruedas de seguridad opcionales, con sistema de auto-freno, que evitan el desplazamiento involuntario de la silla. (El desbloqueo del auto-freno se acciona tras presionar sobre su base al sentarse, permitiendo un rodamiento suave sin ejercer oposición).

**Tapones** de Polipropileno (PP) negros con soleta antideslizante.



Rueda negra



Rueda hueca auto-freno



Rueda antiestática

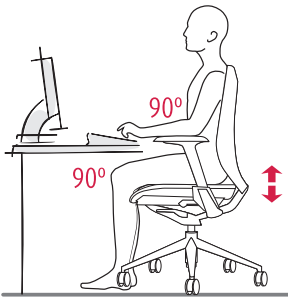


Tapones negros

**1 Una postura correcta ante el puesto de trabajo es fundamental para evitar problemas físicos**

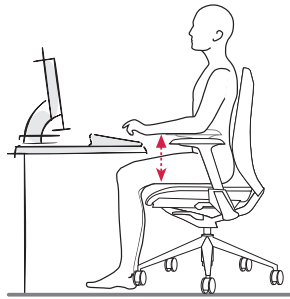
**Altura del Asiento.**

Los antebrazos deben estar paralelos a la superficie de trabajo, formando un ángulo recto con el brazo. Con ambos pies apoyados en el suelo, las rodillas deben formar un ángulo recto.



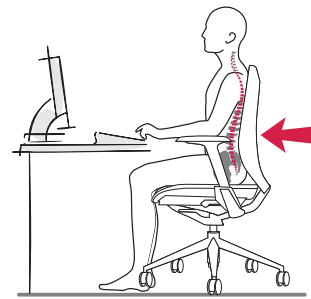
**Regulación Lumbar**

Ajuste la altura del refuerzo lumbar para conseguir un apoyo total de la espalda y un adecuado reparto del peso.



**Brazos Regulables (5 posiciones)**

Coloque los brazos en la posición más baja para facilitar la movilidad. En trabajos estáticos ajuste la altura y distancia hasta que el antebrazo apoye perfectamente



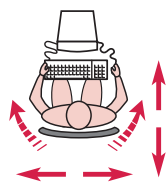
**2 Cada tarea requiere unas condiciones ergonómicas y de movilidad específicas**

Es conveniente alternar las tareas dinámicas y estáticas en su trabajo diario

**Trabajo dinámico.**

Manejo e intercambio de documentación, comunicación, manejo de periféricos,... Libere el mecanismo sincro ajustando la tensión a su peso y estatura. Coloque los brazos en la posición más baja.

**Trabajo dinámico.**



**Trabajo estático**

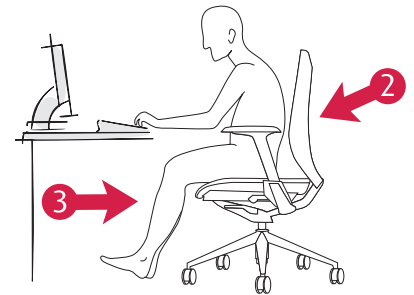
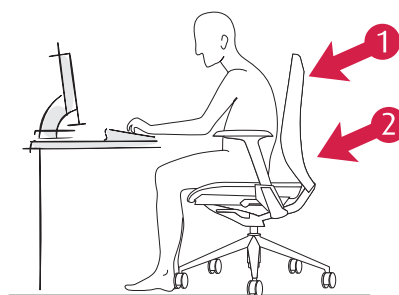
Análisis y redacción de documentos, trabajo informático intensivo... Bloquee el mecanismo sincro y utilice los reposabrazos colocándolos en la posición necesaria.



**3 Posiciones incorrectas**

**Puntos claves.**

1. Una posición baja respecto a la mesa produce sobrecargas cervicales.
2. Un apoyo incorrecto sobre el respaldo causa molestias lumbares.
3. Piernas excesivamente estiradas o flexionadas causan sobrecargas en las articulaciones.



**ESTRUCTURA**

Acero



Poliamida



**TAPIZADOS DE RESPALDO Y ASIENTO**

TNK 20 / RESPALDO TAPIZADO

**MONOCOLOR** / Cada color combina con el mismo color del asiento

Tapizado T



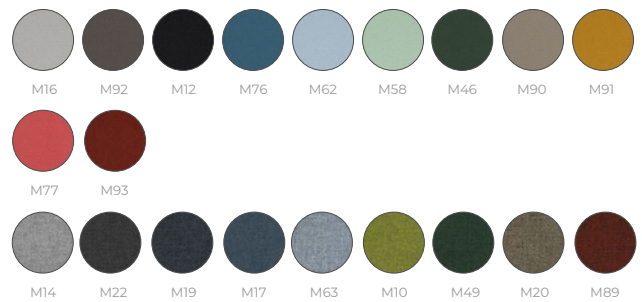
Tapizado U



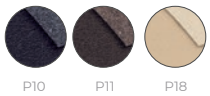
Tapizado V



Tapizado M



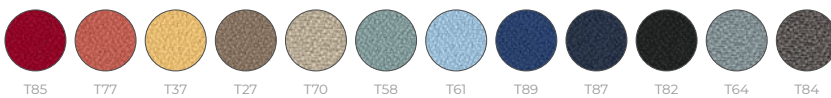
Tapizado P



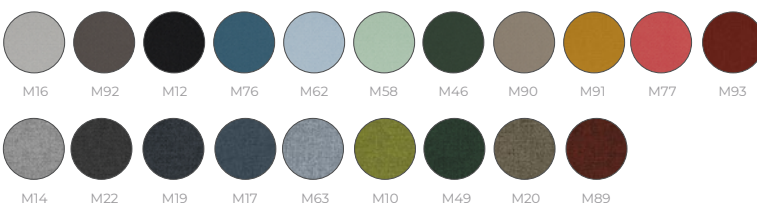
TNK 50 / RESPALDO DE TEJIDO TEX

**MONOCOLOR** / Cada color combina con el mismo color del asiento

Tapizado T
















Tapizado M













TNK 30 / RESPALDO DE TEJIDO TÉCNICO

**MONOCOLOR** / Cada color combina con el mismo color del asiento

	Tejido técnico H	Tejido técnico Q
RESPALDO	 H12	     
ASIENTO	 H12	     

**BICOLOR** / Los colores de respaldo combinan con asiento en negro

	Tejido técnico Q
RESPALDO	      
ASIENTO	  

**BICOLOR** / Los respaldos en color negro combinan con asientos de diferentes gamas

	Tejido técnico H
RESPALDO	 H12
ASIENTO	<p><b>Tapizado T</b></p>            
	<p><b>Tapizado M</b></p>                    
	<p><b>Tapizado U</b></p>           
	<p><b>Tejido técnico Q</b></p>
RESPALDO	 Q42
ASIENTO	<p><b>Tapizado M</b></p>                    

■ DESCRIPCIÓN

**Respaldo** Inyectado de espuma de PUR flexible de 75-80kg/m<sup>3</sup> de densidad sobre estructura metálica interna de tubo de Acero de Ø 16 x 1,5 mm de espesor Tapizado enfundado, con dos alturas: Respaldo alto y Respaldo alto con cabecero.

**Asiento** basculante 360° adaptativo. Permite ángulo negativo dinámico. Incorpora Inyectado de espuma de PUR flexible de 55-60kg/m<sup>3</sup> de densidad con tecnología ACS (air comfort system) y laminas flexibles que reducen la presión en los músculos. Regulable en altura mediante pistón de gas. Regulación multiposicional de la profundidad del asiento con recorrido de 50mm.

**Brazos** regulables en Altura (1D). Caña de PA+FV ó Aluminio (según moelo). Apoyo de PP. **Brazos opcionales** regulable 3D. Caña de PA+FV ó Aluminio (según moelo). Apoyo de PUR.

**Base** giratoria de 5 radios de aluminio inyectado con ruedas de Poliamida (PA6) con rodadura de teflón en TPU.

■ RESPALDO Y ASIENTO

Ver ficha de acabados y tapizados página anterior

■ BASES Y RUEDAS



Mecanismo de aluminio metalizado  
Base poliamida negra con 30% de fibra de vidrio - 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - 65 mm



Mecanismo de aluminio negro  
Base aluminio negro - 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - 65 mm



Mecanismo de aluminio aluminizado  
Base aluminio aluminizado - 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - 65 mm



Mecanismo de aluminio pulido  
Base aluminio pulido - 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - 65 mm

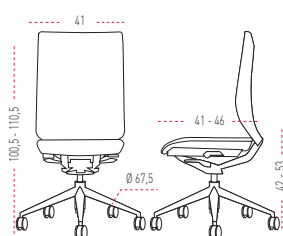
■ MEDIDAS

Altura Total: de 1.005 a 1.105 mm  
Anchura Total: 600 mm  
Profundidad total: 600 mm

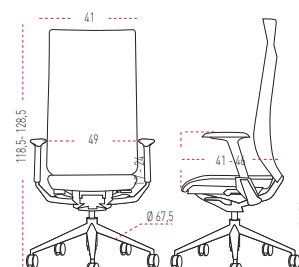
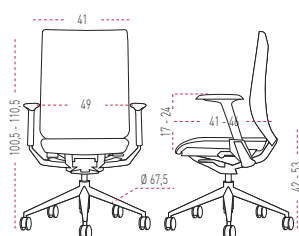
Altura Asiento: de 420 a 530 mm  
Anchura Asiento: de 490 mm  
Profundidad Asiento: de 410 a 460 mm

Altura Total: de 1.185 a 1.285 mm  
Anchura Total: 600 mm  
Profundidad total: 600 mm

Altura Asiento: de 420 a 530 mm  
Anchura Asiento: de 490 mm  
Profundidad Asiento: de 410 a 460 mm



respaldo bajo



respaldo alto con cabecel

\*Medidas según UNE-EN 1335-1



- ① Espuma interior inyectada de PUR flexible (75-80kg/m<sup>3</sup>)
- ② 3 opciones de brazos; Caña de PA o aluminio. Regulación 3D o básica (1D)
- ③ Espumado ACS. Láminas flexibles. Oscilación 360°, permite ángulo negativo dinámico.
- ④ Mecanismo Syncro evolutivo patentado. 4 posiciones
- ⑤ Elevación a gas
- ⑥ Base de 5 radios de aluminio inyectado
- ⑦ Rueda silenciosa de Poliamida (PA6) con rodadura de teflón en TPU

**MATERIALES**

Máximo aprovechamiento de materias para eliminar mermas y minimizar residuos. Empleo de materiales reciclables y materias recicladas en componentes que no afectan a la funcionalidad y durabilidad.

**45,82%**  
MATERIALES  
RECICLADOS

**PRODUCCIÓN**

Máxima optimización del uso energético. Impacto ambiental mínimo. Sistemas tecnológicos de última generación. Vertido cero de aguas residuales. Recubrimientos sin COV's. Procesos exentos de metales pesados, fosfatos, OC y DQO.

**100%**  
RECICLABLES  
ALUMINIO, ACERO Y  
MADERA

**TRANSPORTE**

Sistemas desmontables. Volúmenes que facilitan la optimización del espacio. Máxima reducción del consumo de energía por transporte.

**100%**  
RECICLABLES  
CARTÓN Y TINTAS SIN  
DISOLVENTE

**USO**

Calidad y garantía. Larga vida útil. Posibilidad de sustitución y reposición de elementos.

**MUY FACIL**  
MANTENIMIENTO Y  
LIMPIEZA

**ELIMINACIÓN**

Reducción de residuos. Sistema de reutilización de embalajes proveedor-fabricante. Fácil separación de componentes. Tintas de impresión en embalajes con base de agua sin disolventes.

**95,04%**  
RECICLABILIDAD

**CERTIFICADOS Y REFERENCIAS**

Los diferentes programas permiten la obtención de puntos en diferentes categorías medioambientales, referentes a parcelas sostenibles, materiales y recursos, eficiencia en agua, energía y atmósfera, calidad ambiental interior, e innovación y diseño, que se aplican a un edificio para la obtención de su certificación LEED.



ACTIU TECHNOLOGY PARK  
LEED® PLATINUM certified by USGBC  
Leadership in Energy & Environmental Design  
LEED® Gold certified 2011 - LEED® Platinum certified 2017

**NORMATIVAS**

TNK ha superado las pruebas realizadas en nuestro laboratorio y los ensayos realizados en el Instituto Tecnológico del Mueble (AIDIMA) correspondientes a la norma:

**Sillas de trabajo, normas de aplicación a partir de 2009**

- UNE-EN 1335-1:01. Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 1: Dimensiones. Determinación de las dimensiones
- UNE-EN 1335-2:01. Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 2: Requisitos de seguridad.
- UNE-EN 1335-3:01. Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 3: Ensayos de seguridad.
- BS 5459-2:2000+A2:2008. Especificación para los requisitos de rendimiento y pruebas para muebles de oficina. Resistencia del asiento en sillas operativas para su uso intensivo de 24 horas diarias por personas con un peso de hasta 150 Kg, incluyendo ensayos de homologación para los componentes individuales.



■ DESCRIPCIÓN

**Respaldo** Marco perimetral de Poliamida con fibra de vidrio sobre el que se coloca un tejido foamizado compuesto por espuma de poliuretano de 5mm + Tejido "T" o por espuma de poliuretano de 10mm + Tejido M, en diferentes acabados. Lumbar de PP regulable en altura opcional

**Asiento** basculante 360º adaptativo. Permite ángulo negativo dinámico. Incorpora Inyectado de espuma de PUR flexible de 55-60kg/m<sup>3</sup> de densidad con tecnología ACS (air comfort system) y laminas flexibles que reducen la presión en los músculos. Regulable en altura mediante pistón de gas. Regulación multiposicional de la profundidad del asiento con recorrido de 50mm.

**Brazos** regulables en Altura (1D). Caña de PA+FV ó Aluminio (según moelo). Apoyo de PP. **Brazos opcionales** regulable 3D. Caña de PA+FV ó Aluminio (según moelo). Apoyo de PUR.

**Base** giratoria de 5 radios de aluminio inyectado con ruedas de Poliamida (PA6) con rodadura de teflón en TPU.

■ RESPALDO

Ver ficha de acabados y tapizados página anterior

■ ASIENTO

Tapizados en: Grupos T, M-Melange, F-Atlantic, N-Napel y H-Harlequin (Ver ficha de acabados y tapizados página anterior)

■ BASES Y RUEDAS



Mecanismo de aluminio metalizado  
Base poliamida negra con 30% de fibra de vidrio - 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - 65 mm



Mecanismo de aluminio negro  
Base aluminio negro - 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - 65 mm



Mecanismo de aluminio aluminizado  
Base aluminio aluminizado - 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - 65 mm



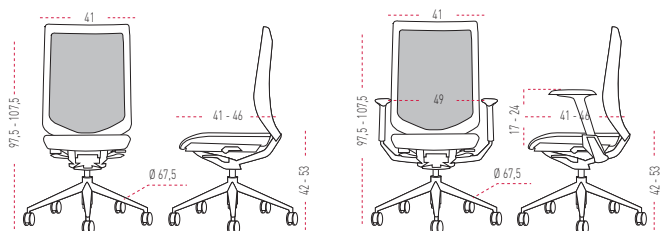
Mecanismo de aluminio pulido  
Base aluminio pulido - 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - 65 mm

■ DIMENSIONES

Altura Total: de 975 a 1.075 mm  
Anchura Total: de 600 mm  
Profundidad total: de 600 mm  
Altura Asiento: de 420 a 530 mm  
Anchura Asiento: de 490 mm  
Profundidad Asiento: de 410 a 460 mm

\*Medidas según UNE-EN 1335-1

■ MEDIDAS



- ① Marco perimetral de Poliamida con fibra de vidrio
- ② Tejido foamizado TEX
- ③ 3 opciones de brazos; Caña de PA o aluminio. Regulación 3D o básica (1D)
- ④ Espumado ACS. Láminas flexibles. Oscilación 360º, permite ángulo negativo dinámico.
- ⑤ Mecanismo Syncro evolutivo patentado. 4 posiciones
- ⑥ Elevación a gas
- ⑦ Base de 5 radios de aluminio inyectado
- ⑧ Rueda silenciosa de Poliamida (PA6) con rodadura de teflón en TPU



**MATERIALES**

Máximo aprovechamiento de materias para eliminar mermas y minimizar residuos. Empleo de materiales reciclables y materias recicladas en componentes que no afectan a la funcionalidad y durabilidad.

**64,19%**  
MATERIALES  
RECICLADOS



**PRODUCCIÓN**

Máxima optimización del uso energético. Impacto ambiental mínimo. Sistemas tecnológicos de última generación. Vertido cero de aguas residuales. Recubrimientos sin COV's. Procesos exentos de metales pesados, fosfatos, OC y DQO.

**100%**  
RECICLABLES  
ALUMINIO, ACERO Y  
MADERA



**TRANSPORTE**

Sistemas desmontables. Volúmenes que facilitan la optimización del espacio. Máxima reducción del consumo de energía por transporte.

**100%**  
RECICLABLES  
CARTÓN Y TINTAS SIN  
DISOLVENTE



**USO**

Calidad y garantía. Larga vida útil. Posibilidad de sustitución y reposición de elementos.

**MUY FACIL**  
MANTENIMIENTO Y  
LIMPIEZA



**ELIMINACIÓN**

Reducción de residuos. Sistema de reutilización de embalajes proveedor-fabricante. Fácil separación de componentes. Tintas de impresión en embalajes con base de agua sin disolventes.

**93,57%**  
RECICLABILIDAD

**CERTIFICADOS Y REFERENCIAS**

Los diferentes programas permiten la obtención de puntos en diferentes categorías medioambientales, referentes a parcelas sostenibles, materiales y recursos, eficiencia en agua, energía y atmósfera, calidad ambiental interior, e innovación y diseño, que se aplican a un edificio para la obtención de su certificación LEED.



**NORMATIVAS**

TNK ha superado las pruebas realizadas en nuestro laboratorio y los ensayos realizados en el Instituto Tecnológico del Mueble (AIDIMA) correspondientes a la norma:

**Sillas de trabajo, normas de aplicación a partir de 2009**

- UNE-EN 1335-1:01. Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 1: Dimensiones. Determinación de las dimensiones
- UNE-EN 1335-2:01. Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 2: Requisitos de seguridad.
- UNE-EN 1335-3:01. Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 3: Ensayos de seguridad.

■ DESCRIPCIÓN

**Respaldo** Marco perimetral de Poliamida con fibra de vidrio sobre el se coloca un tejido elástico compuesto de poliéster en un 64% y un 36% de poliamida, facilitando la transpiración de la espalda. Lumbar de PP regulable en altura opcional

**Asiento** basculante 360° adaptativo. Permite ángulo negativo dinámico. Incorpora Inyectado de espuma de PUR flexible de 55-60kg/m<sup>3</sup> de densidad con tecnología ACS (air comfort system) y laminas flexibles que reducen la presión en los músculos. Regulable en altura mediante pistón de gas. Regulación multiposicional de la profundidad del asiento con recorrido de 50mm.

**Brazos** regulables en Altura (1D). Caña de PA+FV ó Aluminio (según moelo). Apoyo de PP. **Brazos opcionales** regulable 3D. Caña de PA+FV ó Aluminio (según moelo). Apoyo de PUR.

**Base** giratoria de 5 radios de aluminio inyectado con ruedas de Poliamida (PA6) con rodadura de teflón en TPU.

■ RESPALDO

Tapizados en: NET, PLUS, STRING, Grupo H-Harlequin (Ver ficha de acabados y tapizados página anterior)

■ ASIENTO

Ver ficha de acabados y tapizados página anterior

■ BASES Y RUEDAS



Mecanismo de aluminio metalizado  
Base poliamida negra con 30% de fibra de vidrio - 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - 65 mm



Mecanismo de aluminio negro  
Base aluminio negro - 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - 65 mm



Mecanismo de aluminio aluminizado  
Base aluminio aluminizado - 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - 65 mm



Mecanismo de aluminio pulido  
Base aluminio pulido - 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - 65 mm



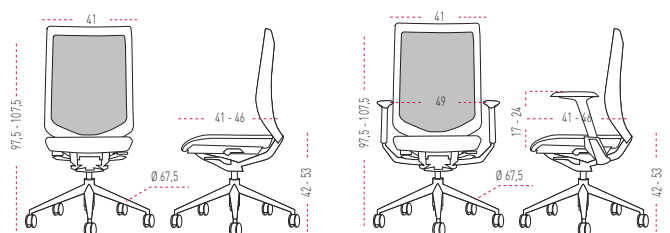
- ① Marco perimetral de Poliamida con fibra de vidrio
- ② 3 opciones de brazos; Caña de PA o aluminio. Regulación 3D o básica (1D)
- ③ Espumado ACS. Láminas flexibles. Oscilación 360°, permite ángulo negativo dinámico.
- ④ Mecanismo Syncro evolutivo patentado. 4 posiciones
- ⑤ Elevación a gas
- ⑥ Base de 5 radios de aluminio inyectado
- ⑦ Rueda silenciosa de Poliamida (PA6) con rodadura de teflón en TPU

■ DIMENSIONES

Altura Total: de 975 a 1.075 mm  
Anchura Total: de 600 mm  
Profundidad total: de 600 mm  
Altura Asiento: de 420 a 530 mm  
Anchura Asiento: de 490 mm  
Profundidad Asiento: de 410 a 460 mm

\*Medidas según UNE-EN 1335-1

■ MEDIDAS





**MATERIALES**

Máximo aprovechamiento de materias para eliminar mermas y minimizar residuos. Empleo de materiales reciclables y materias recicladas en componentes que no afectan a la funcionalidad y durabilidad.

**64,19%**  
MATERIALES  
RECICLADOS



**PRODUCCIÓN**

Máxima optimización del uso energético. Impacto ambiental mínimo. Sistemas tecnológicos de última generación. Vertido cero de aguas residuales. Recubrimientos sin COV's. Procesos exentos de metales pesados, fosfatos, OC y DQO.

**100%**  
RECICLABLES  
ALUMINIO, ACERO Y  
MADERA



**TRANSPORTE**

Sistemas desmontables. Volúmenes que facilitan la optimización del espacio. Máxima reducción del consumo de energía por transporte.

**100%**  
RECICLABLES  
CARTÓN Y TINTAS SIN  
DISOLVENTE



**USO**

Calidad y garantía. Larga vida útil. Posibilidad de sustitución y reposición de elementos.

**MUY FACIL**  
MANTENIMIENTO Y  
LIMPIEZA



**ELIMINACIÓN**

Reducción de residuos. Sistema de reutilización de embalajes proveedor-fabricante. Fácil separación de componentes. Tintas de impresión en embalajes con base de agua sin disolventes.

**93,57%**  
RECICLABILIDAD

**CERTIFICADOS Y REFERENCIAS**

Los diferentes programas permiten la obtención de puntos en diferentes categorías medioambientales, referentes a parcelas sostenibles, materiales y recursos, eficiencia en agua, energía y atmósfera, calidad ambiental interior, e innovación y diseño, que se aplican a un edificio para la obtención de su certificación LEED.



ACTIU TECHNOLOGY PARK  
LEED® PLATINUM certified by USGBC  
Leadership in Energy & Environmental Design  
LEED® Gold certified 2011 - LEED® Platinum certified 2017

**NORMATIVAS**

TNK ha superado las pruebas realizadas en nuestro laboratorio y los ensayos realizados en el Instituto Tecnológico del Mueble (AIDIMA) correspondientes a la norma:

**Sillas de trabajo, normas de aplicación a partir de 2009**

- UNE-EN 1335-1:01. Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 1: Dimensiones. Determinación de las dimensiones
- UNE-EN 1335-2:01. Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 2: Requisitos de seguridad.
- UNE-EN 1335-3:01. Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 3: Ensayos de seguridad.